

## Lesiætlan HHJ jan. 19.

Ástøði I HHJ vegl.17 vikur,

Tvørfaklig innleiðsla		Heilsuhjálpari Grundbøkur til Sosu-hjálpara	Grundvitan, ástøði 1 Flættast inn í HHJ- útbúgvingina FØ: 200 t
Endamál: innleiðsla til <b>1 vika</b>	Tema: At læra, læringsumhvørvi á skúlanum Innleiðsla til HHJ útbúgvingina og Grundvitan, At læra at brúka KT-skipanirnar: Office365, heilsuweb.net Brandvenjing, kunning um rýming og trygd skúlans. Mál fyri útbúgving og lærugreinir Námsskipan og útbúgvingarþóttur	Virksemi Læring, floksmentan, endamál, Samstarvsavtala (13) Hugnaløta	Evnir: Læring, floksmentan, endamál, Mál GV Samstarvsavtala (13)
Førleikamál	Lærugrein og mál fyri lærugreinina	Virksemi	
<b>Mál 11:</b> Næmingurin dugir sjálvstøðugt at brúka viðkomandi vælferðartøkni og talgild hjálpitól.  <b>Mál 13:</b> Næmingurin dugir sjálvstøðugt og saman við øðrum at skapa eitt sálarliga og likamliga gott umhvørvi.	<b>Røkt</b> <b>Mál 8:</b> talgild amboð til at vegleiða og stuðla borgaranum í mun til talgildu tænarum landsins.  <b>Leiklutur heilsuhjálparans</b> <b>Mál 6:</b> hvussu arbeiðsplássid er skipað, møguleika fyri ávirkan á egnu arbeiðsumstøður fyri sjálvstøðugt at kunna taka samábyrgd av trivnaði á arbeiðsplássinum.  <b>Møtið við borgaran</b> <b>Mál 2:</b> egnu mentan sína og mentanina hjá øðrum, tá hann møtir borgaranum, umframt vitan um lívssøgu borgarans fyri at stuðla einum gerandislívi, ið gevur meining fyri borgaran.	Innleiðsla, KT, Leiklutur HHJ, borgari og arbeiðspláss	<b>Hugnaløtan</b>  At fata mentan Samstarv Virðing, Motivatión, egin læring og orka

Yrkislig læring		Heilshjálpari	Grundvitan
<b>5 vikur</b>			
Endamál:	Innleiðsla til yrkislærugreinirnar		Tema: vanliga ellisgongdin
Førleikamál	Lærugrein og mál fyrir lærugreinina	Virksemi	
<p><b>Mál 1:</b> Næmingurinn dugir sjálfstøðugt og í tvörfakligum samstarvi at útinnna arbeiðið sum heilshjálpari, sambært siðfrøðiligu og lógfestu reglum, sum fylgja við ábyrgdini sum útbúgvíð starvsfólk í almannaverkinum og sambært ásettum dygdarskipanum. Undir hesum áseting av tí tænaustøði, sum er galdandi fyrir arbeiðsøkið heilshjálparans.</p> <p><b>Mál 2:</b> Næmingurinn dugir at virka sjálfstøðugt og fakliga grundað, tá broytingar eygleiðast í likamligu, sálarligu og sosialu heilsustøðu borgarans og dugir at nýta amboð fyrir at varnast hesar broytingar tíðliga.</p> <p><b>Mál 4:</b> Næmingurinn dugir sjálfstøðugt at veita</p>	<p><b>Røkt</b></p> <p><b>Mál 1:</b> grundleggjandi tørv og førleikastøði menniskjans, til í samstarvi við borgaran at tilrættisleggja, greiða úr hondum og eftirmeta røktar- og umsorganaruppgávur, ið fremja eginumsorgan borgarans.</p> <p><b>Mál 3:</b> meginreglur fyrir reinføri, at avbróta smittuvegir, mannagongdir í persónligum reinføri, munn- og tannarøkt, umsiting av heilivági sambært givnari heimild og til sjálfstøðugt at veita borgaranum røkt og umsorgan.</p> <p><b>Mál 4:</b> samstarv í endurmennandi virksemi, og soleiðis stuðla borgaran til luttøku í virksemi, tá praktisk og persónlig hjálp skulu raðfestast og veitast.</p> <p><b>Mál 6:</b> meginreglur fyrir eygleiðingar av almennu heilsustøðu borgarans, við støði í galdandi lógum á heilsuøkinum um tíðliga at varnast, at eygleiða, eyðmerkja broytingar, at taka sær av, skjalfesta og seta seg í samband við røttu fakkpersónar.</p> <p><b>Mál 7:</b> hvussu mannakroppurinn er uppbygdur og virkar, um likamligar og sálarligar aldursbroytingar, fyrir at kunna eygleiða og eyðmerkja eyðkend tekin um</p>	<p>Sjúkrarøktartilgongdin, SMART</p> <p>TOBS</p> <p>Vanligar aldursbroytingar</p> <p>Umsorgan og eginumsorgan</p> <p>Handfaring av heilivági</p> <p>(2-12)</p>	<p>Aldursbroytingar</p> <p>Sansir</p> <p>Húðin</p> <p>Maslow</p> <p>Kostur</p> <p><b>Venjingar:</b></p> <p>Møta borgaranum:</p> <p>Samskifti við borgara</p> <p>Eygnakontakt</p> <p>Eygleiðingar útfrá 4 dimensiónir</p> <p>Eygleiða í heiminum</p> <p>Eygleiða húð og sansir</p>

<p>praktiska og persónliga hjálp til borgarar, har tilgongdin er endurmennandi.</p> <p><b>Mál 6:</b> Næmingurin dugir í tí endurmennandi arbeiðnum at stuðla borgaranum í vitbornum/intellektuellum, sosialum, mentanarligum, líkamligum og skapandi virksemin við virðing fyri orku og sjálvsavgerðarrætti borgarans og fáa avvarandi við.</p> <p><b>Mál 7:</b> Næmingurin dugir sjálvstøðugt og saman við borgaranum og avvarandi at arbeiða heilsufremjandi og sjúkufyrirbyrgjandi, meðan arbeiðið, sum lagt er til rættis, verður gjørt.</p> <p><b>Mál 9:</b> Næmingurin dugir at arbeiða stuðlandi og nýta samskipti sum amboð fyri at leggja lunnar undir eitt professionelt og tvørfakligt virkisrúm og fyri at skapa eitt umhvørvi, ið fyrirbyrgir ósemju og harðskap.</p> <p><b>Mál 10:</b> Næmingurin dugir at skjalfesta fakligu arbeiðsuppgávur sínar í viðkomandi</p>	<p>broyttan atburð og eisini at kunna seta í verk hóskandi tiltøk.</p> <p><b>Endurmennning</b></p> <p><b>Mál 1:</b> endurmennandi arbeiðshátt og við atlitum at føreleikastøði borgarans og saman við honum seta mál um virksemin, sum er við til at fremja førleikar og lívsdygd.</p> <p><b>Mál 3:</b> aldursbroyttigar og um lívsstílsjúkur fyri at kunna arbeiða fyrirbyrgjandi og til at vegleiða borgaran í sunnum lívsstíli.</p> <p><b>Mál 6:</b> at fáa avvarandi og sjálvboðin at taka lut í samstarvinum um at tilrættisleggja vitbórið/intellektuelt, sosialt, mentanarligt, kropsligt og skapandi virksemin, har tilgongdin er endurmennandi.</p> <p><b>Mál 10:</b> arbeiðsumhvørvi og ergonomi til sjálvstøðugt at tilrættisleggja, átaka sær flytiuppgávur, at fyrirbyrgja ov tungt arbeiði og arbeiðsvanlukkur við at brúka vælferðartøkni, hjálptól og ergonomiskar arbeiðshættir.</p> <p><b>Møtið við borgaran</b></p> <p><b>Mál 1:</b> menniskjaáskoðan og etik fyri at grunda yvir etiskar tvístøður í professionellu umsorganini.</p> <p><b>Mál 3:</b> sambandi manna millum, samskipti, javnvirði og empati fyri sjálvstøðugt at tilrættisleggja og fremja professionella samrøðu við borgaran og avvarandi.</p>	<p>Endurmennning</p> <p>Virksemin (aktiviterer)</p> <p>Aktivitetsanalýsa</p> <p>Heilsufremjan</p> <p>Fyrirbyrging</p> <p>Heilsuhugtakið (sundhedsbegrebet) (breitt/smalt)</p> <p>Flytingar</p> <p>Arbeiðsstøður og flytingar av persónum</p> <p>(4-6-7)</p> <p>Menniskjaáskoðan, etikkur, lívssøga</p> <p>Samskiptishættir</p> <p>Fyrirbyrging av tvingisli</p>	<p><b>Tema: Heilsufremjan og fyrirbyrging</b></p> <p>Heilsufremjan Sjúkufyrirbyrging KOSMO Lívsstíllur/lívíkor Diabetes typa 2 Sodningerleiðin Urínvegir Kostur og motión</p> <p>ADL/virksemin Orka og avbjóðingar</p> <p>Slitgikt Heilsuhugtakið Skajlfesting</p> <p><b>Venjingar:</b> Seta í verk heilufremjandi virksemin</p>
--	--	---	--

<p>skjalfestingarskipanum og eisini at virka sambært galdandi reglum um fráboðanar- og tagnarskyldu.</p> <p><b>Mál 12:</b> Næmingurinn dugir sjálfstøðugt at nýta almennar meginreglur um reinføri fyri at avbróta smittuvegir.</p>	<p><b>Leiklutur heilsuhjálparans</b></p> <p><b>Mál 1:</b> bygnað og lóggávu í heilsuverkinum t.d. tagnaðarskyldu, skjaltainnlit og viðmæli fyri at kunna røkja arbeiðsøkið heilsuhjálparans.</p> <p><b>Mál 2:</b> galdandi tænastu- og heilsulógir, um reglur fyri at fáa uppgávur tillutaðar, soleiðis at virki heilsuhjálparans er innan fyri teir karmar, sum førleiki hansara gevur.</p>	<p>Tagnarskylda, notatskylda</p> <p>Umsorgannarskylda, umsorgannasvíkur</p> <p>Vitan um heilsu og tænastulóg</p> <p>Útlutan av uppgávum/delegering</p>	<p><b>Persónligur stuðul, smitta og reinføri, samskipti</b></p> <p>Venjningar við at fáa hegni innan reinføri í verki</p> <p>Persónlig røkt og stuðul Umsorg/eginumsorg Beinbroyskni, Andaleið og andadráttur KOL Reinføri Smittuvegir Samskipti Tagnarskylda/blygni Virðing</p> <p><b>Simulatiónsvenjningar, venja í verki praktiskan stuðul og røkt.</b> Handreinføri Persónlig røkt</p> <p>Eygleiðingar, samla data inn um orku og avbjóðingar</p>
---	--	--	---

Borgari við demens		Heilsuhjálpari	Grundvitan
<b>3 vikur</b>			
Endamál: at fáa vitan og	hegni til at taka sær av	borgarum við demens	
Førleikamál	Lærugrein og mál fyri lærugreinina	Virksemi	
<p><b>Mál 1:</b> Næmingurin dugir sjálvstøðugt og í tvørfakligum samstarvi at útinna arbeiðið sum heilsuhjálpari, sambært siðfrøðiligu og lógfestu reglunum, sum fylgja við ábyrgdini sum útbúgv við starvsfólk í almannaverkinum og sambært ásettum dygdarskipanum. Undir hesum áseting av tí tænaustøði, sum er galdandi fyri arbeiðsøkið heilsuhjálparans.</p> <p><b>Mál 3:</b> Næmingurin kennir mun á einføldum og samansettum borgaratilgongdum og dugir at samstarva professionelt við atlit til egnan førleika.</p> <p><b>Mál 4:</b> Næmingurin dugir sjálvstøðugt at veita praktiska og persónliga hjálp til borgarar, har tilgongdin er endurmennandi.</p>	<p><b>Røkt</b></p> <p><b>Mál 1:</b> grundleggjandi tørv og førleikastøði menniskjans, til í samstarvi við borgaran at tilrættisleggja, greiða úr hondum og eftirmeta røktar- og umsorganaruppgávur, ið fremja eginumsorgan borgarans.</p> <p><b>Mál 3:</b> meginreglur fyri reinføri, at avbróta smittuvegir, mannagongdir í persónligum reinføri, munn- og tannarøkt, og umsiting av heilivági sambært givnari heimild og sjálvstøðugt at veita borgaranum røkt og umsorgan.</p> <p><b>Mál 5:</b> førleikastøði hjá borgaranum við aldursbroytingum, um tørv hansara og vanligastu kronisku sjúkur fyri at kunna tilrættisleggja, veita og eftirmeta persónligt reinføri og røktaruppgávur, við umsorgan og virðing fyri tí einstaka menniskjanum.</p> <p><b>Mál 6:</b> meginreglur fyri eygleiðingar av almennu heilsustøðu borgarans við støði í galdandi lógum á heilsuøkinum um tíðliga at varnast, at eygleiða, eyðmerkja broytingar, at taka sær av, skjalfesta og seta seg í samband við røttu fakpersónar.</p> <p><b>Mál 7:</b> hvussu mannakroppurin er uppbygður og virkar, um líkamligar og sálarligar aldursbroytingar fyri at kunna eygleiða og eyðmerkja eyðkend tekin um</p>	<p>Vitan um demenssjúkur, orsökir og eyðkenni.</p> <p>Sansir Reinførisreglur</p> <p>Vask í neðra</p> <p>Munnreinføri</p> <p>Vitan um cystitis, vætutrot, delir</p> <p>Handfaring av heilivági</p> <p>Refleksiónsmodellið frá praksis</p>	<p><b>Tema Praktiskur stuðul og vælferðartøkni:</b></p> <p>Vælferðartøkni Ergonomi Praktiskur stuðul Reinføri í mun til reingerð Alzheimers demens Nervalagið</p> <p>Venjingar: At skifta seingjartoy (reinføri og ergonomi) Reingerð í heiminum Sortere vaskiklæðir</p> <p>Royna vælferðartøknilig hjálpartól</p>

<p><b>Mál 5:</b> Næmingurinn dugir í samstarvi við borgaran at stuðla undir tilrættisleggjan og samahang í gerandisdegi borgarans.</p> <p><b>Mál 6:</b> Næmingurinn dugir í tí endurmennandi arbeiðnum at stuðla borgaranum í vitbornum/intellektuellum, sosialum, mentanarligum, líkamligum og skapandi virksemi við virðing fyrri orku og sjálvsavgerðarrætti borgarans og fáa avvarandi við.</p> <p><b>Mál 7:</b> Næmingurinn dugir sjálvstøðugt og saman við borgaranum og avvarandi at arbeiða heilsufremjandi og sjúkufyrirbygjandi, meðan arbeiðið, sum lagt er til rættis, verður gjørt.</p> <p><b>Mál 10:</b> Næmingurinn dugir at skjalfesta fakligu arbeiðsuppgávur sínar í viðkomandi skjalfestingarskipanum og eisini at virka sambært galdandi reglum um fráboðanar- og tagnarskyldu.</p>	<p>broyttan atburð og eisini at kunna seta í verk hóskandi tiltøk.</p> <p><b>Mál 9:</b> tær vanligastu demenssjúkurnar, sjúkuorsøkir og sjúkugongd til at greiða frá um, hvat demenssjúka hevur at siga fyrri gerandisdegi borgarans.</p> <p><b>Mál 10:</b> møgulig sjúkueyðkenni hjá eldri borgaranum, sum hevur t.d. cystitis/bløðrubruna, pínu, vætutrot og eyðkenni uppá delir fyrri at kunna tilrættisleggja og veita borgaranum røkt, umsorgan og stuðul.</p> <p><b>Leiklutur heilsuhjálparans</b></p> <p><b>Mál 1:</b> bygnað og lóggávu í heilsuverkinum t.d. tagnaðarskyldu, skjalfesting og viðmæli fyrri at kunna røkja arbeiðsøkið hjá heilsuhjálparans.</p> <p><b>Mál 7:</b> hvat tvørfakligt samstarv yvir geirar hevur at týða fyrri fak- og myndugleikapersónin, um skjalfesting og um at bera víðari fakligar upplýsingar fyrri at gera tilgongd borgarans skipaða og samahangandi.</p> <p><b>Mál 8:</b> arbeiðsøkið hjá viðkomandi samstarvsfelagum fyrri at gera viðkomandi eygleiðingar av borgaranum, áðrenn heitt verður á aðrar fakersónar.</p> <p><b>Endurmennning</b></p> <p><b>Mál 6:</b> at fáa avvarandi og sjálvboðin at taka lut í samstarvinum, um at tilrættisleggja vitborið/intellektuelt, sosialt, mentanarligt, kropsligt og skapandi virksemi, har tilgongdin er endurmennandi.</p> <p><b>Mál 8:</b> hvønn týðning netverkið hevur fyrri, hvussu borgarin megnar endurvenjingargongdina og kann stuðla borgaranum í at skapa netverk og finna</p>	<p>Sjálvsavgerðarrættur borgarans</p> <p>Nýtsla av tvinglasi – nær og hví</p> <p>Tvørfakligt samstarv við aðrar fakkbólkar</p> <p>Samahangandi borgaragongd</p> <p>Val og tillagan av aktiviteti</p> <p>Samdøgursrytma, vikuætlan</p> <p>Netverk og vitan um tilboð</p> <p>Hjálpitól og vælferðartøkni</p>	
---	--	--	--

<p><b>Mál 11:</b> Næmingurinn dugir sjálfstøðugt at brúka viðkomandi vælferðartøkni og talgild hjálpitól.</p> <p><b>Mál 12:</b> Næmingurinn dugir sjálfstøðugt at nýta almennar meginreglur um reinføri fyri at avbróta smittuvegir.</p>	<p>møguleikar fyri stuðli í sjálvbodna netverkinum.</p> <p><b>Mál 11:</b> vælferðartøkni fyri at kunna vegleiða borgaran í at brúka tøkni, sum kann stuðla undir førleikar borgarans og evni hansara at megna gerandisdagin.</p>		<p><b>Tema</b> <b>Tað góða arbeiðsplássio:</b></p> <p>Mentan á arbeiðsplásinum Arbeiðsumhvørvi Samstarv Handfaring av konfliktum</p> <p>Møgulig vitjan á einum ellisheimi</p>
--	--	--	---

<b>Borgari við apopleksi</b>	<b>3 vikur</b>	<b>Heilsuhjálpari</b>	<b>Grundvitan</b>
			<p>Tema: Innlit í arbeiði sum HHJ í heimarøkt ella á ellisheimi</p>
<b>Endamál:</b>	<b>At fáa vitan og hegni til at røkja uppgávur rundanum borgara við apoleksi</b>		
Førleikamál	Lærugrein og mál fyri lærugreinina	Virksemi	

<p><b>Mál 1:</b> Næmingurinn dugir sjálfstøðugt og í tvörfakligum samstarvi at útínna arbeiðið sum heilsuhjálpari, sambært siðfrøðiligu og lógfestu reglunum, sum fylgja við ábyrgdini sum útbúgvíð starvsfólk í almannaverkinum og sambært ásettum dygdarskipanum. Undir hesum áseting av tí tænaustøði, sum er galdandi fyri arbeiðsøkið heilsuhjálparans.</p> <p><b>Mál 2:</b> Næmingurinn dugir at virka sjálfstøðugt og fakliga grundað, tá broytingar eygleiðast í likamligu, sálarligu og sosialu heilsustøðu borgarans og dugir at nýta amboð fyri at varnast hesar broytingar tíðliga.</p> <p><b>Mál 4:</b> Næmingurinn dugir sjálfstøðugt at veita praktiska og persónliga hjálp til borgarar, har tilgongdin er endurmennandi.</p> <p><b>Mál 6:</b> Næmingurinn dugir í tí endurmennandi arbeiðnum at stuðla borgaranum í</p>	<p><b>Røkt</b></p> <p><b>Mál 2:</b> meginreglur fyri reinføri og arbeiðshættir í sambandi við at handfara mat, skifta seingjarklæði, skilja skitin klæði og gera reint, til sjálfstøðugt at fyribygja og avbróta smittuvegir, umframt sjálfstøðugt at greiða úr hondum praktiskar uppgávur í heiminum.</p> <p><b>Mál 3:</b> meginreglur fyri reinføri, at avbróta smittuvegir, mannagongdir í persónligum reinføri, munn- og tannarøkt, umsiting av heilivági sambært givnari heimild og til sjálfstøðugt at veita borgaranum røkt og umsorgan.</p> <p><b>Mál 4:</b> samstarv í endurmennandi virkseimi, og soleiðis stuðla borgaran til luttøku í virkseimi, tá praktisk og persónlig hjálp skulu raðfestast og veitast.</p> <p><b>Mál 5:</b> førleikastøði hjá borgaranum við aldursbroytingum, um tørv hansara og vanligastu kronisku sjúkur fyri at kunna tilrættiliggja, veita og eftirmeta persónligt reinføri og røktaruppgávur við umsorgan og virðing fyri tí einstaka menniskjanum.</p> <p><b>Mál 6:</b> meginreglur fyri eygleiðingar av almennu heilsustøðu borgarans, við støði í galdandi lógum á heilsuøkinum um tíðliga at varnast, at eygleiða, eyðmerkja broytingar, at taka sær av, at skjalfesta og seta seg í samband við røttu fakpersónar.</p> <p><b>Møtið við borgaran</b></p> <p><b>Mál 2:</b> egnu mentan og mentanina hjá øðrum, tá hann møtir borgaranum, umframt vitan um lívssøgu borgarans fyri at stuðla undir einum gerandislívi, ið</p>	<p>Vitan um heilan, CNS</p> <p>Vitan um apopleksi, orsøkir og eyðkenni</p> <p>Røkt við apopleksi</p> <p>Trýstísár</p> <p>Obstipatióin</p> <p>Reinførismeginreglur – songjarbað, skift av songjarklæðum, skitin klæði, reingerð, handfaring av mati</p> <p>Hava borgaran við lammilsí ella fjaldum breki við í uppgávuunum</p> <p>Stuðul til eginumsorgan</p> <p>Brúka lívssøgu til ein innihaldsríkan gerandisdag</p>	<p>Fokus: eygleiðing av tvörfakligum samstarvi</p> <p>Fokus: Samskipti við borgara og starvsfelagar</p> <p>Fokus: Eygleiðing av persónligari og praktiskum stuðli</p> <p>Tagnarskylda</p> <p>Uppgávur</p>
--	---	---	---



<p>vitbörnum/intellektuallum, sosialum, mentanarligum, líkamligum og skapandi virksemi við virðing fyrir orku og sjálfsavgerðarrétti borgarans og fáa avvarandi við.</p> <p><b>Mál 7:</b> Næmingurinn dugir sjálfstöðugt og saman við borgaranum og avvarandi at arbeiða heilsufremjandi og sjúkufyrirbyggjandi, meðan arbeiðið, sum lagt er til réttis, verður gjört.</p> <p><b>Mál 8:</b> Næmingurinn dugir sjálfstöðugt og í samstarvi við onnur at eyðmerkja, tilrættisleggja, útinna og eftirmeta arbeiðsuppgávur og arbeiðstilgongdir sínar í mun til fastlagdar dygdarskipanir og áseting av tænaustöði.</p> <p><b>Mál 9:</b> Næmingurinn dugir at arbeiða stuðlandi og nýta samskipti sum amboð fyrir at leggja lunnar undir eitt professionelt og tvørfakligt virkisrúm og fyrir at skapa eitt umhvørvi, ið fyrirbyggir ósemju og harðskap.</p> <p><b>Mál 12:</b> Næmingurinn</p>	<p>gevir meining fyrir borgaran.</p> <p><b>Mál 3:</b> sambandi manna millum, samskipti, javnvirði og empati fyrir sjálfstöðugt at tilrættisleggja og fremja professionellu samrøðuna við borgaran og avvarandi.</p> <p><b>Mál 6:</b> munnligt og skrivligt fakmál fyrir at bera fram og skjalfesta tað, hann eygleiðir hjá borgaranum.</p> <p><b>Endurmennning</b></p> <p><b>Mál 1:</b> endurmennandi arbeiðshátt og við atlit at førleikastöði borgarans og saman við honum seta mál um virksemi, sum er við til at fremja førleika og lívsdygd.</p> <p><b>Mál 4:</b> heilsugóðan kost, umsorgan í samband við máltíðina, m.a. at borðreiða og í samstarvi við borgaran seta í verk fyrirbyggjandi og heilsufremjandi tiltøk í mun til føðsluríkan kost.</p> <p><b>Mál 7:</b> røktarætlanir og venjingarætlanir fyrir at kunna arbeiða miðvíst við endurmenningargongd borgarans og útfrá heildaráskoðan.</p> <p><b>Mál 10:</b> arbeiðsumhvørvi og ergonomi til sjálfstöðugt at tilrættisleggja, átaka sær flytiuppgávur, at fyrirbyggja ov tungt arbeiði og arbeiðsvanlukkur við at brúka vælferðartøkni, hjálptól og ergonomiskar arbeiðshættir.</p>	<p>Samskipti við borgara við afasi</p> <p>Tann professionella samtalan við borgara og avvarðandi</p> <p>Endurvenjing ABC</p> <p>Hjálptól til flytingar</p> <p>Lívsvirði</p> <p>Virkisførleiki</p> <p>Týðningurinn av máltíðini</p> <p>Føðsla og kostur til mennisju við serligum tørvi</p>	<p><b>Tema:</b> <b>Gerandisendurmennning</b></p> <p><b>Heildararbeiði við stöði í stakdømi:</b></p> <p><b>Evnir:</b></p> <p>Endurmennandi arbeiði ADL/virksemi Døgnrytman Førleikar Rørsluskipanin</p> <p><b>Venjingar:</b> ADL-venjing, við orku og avbjóðingum hjá borgaranum Sum gundarlag</p> <p>Tann hugkveikjandi (motivarendi) samrøðan</p> <p>Fyrstahjálp og brandvenjing</p> <p>Roynd</p>
--	---	--	--

dugir sjálfstøðugt at nýta almennar meginreglur um reinføri fyri at avbróta smittuvegir			
---	--	--	--

<b>Tvørfaklig</b>	<b>Læringstíð</b>	<b>Heilsuhjálpari</b>	
Tíð: síðsti dagur	áðrenn starvsvenjing		
Endamál: fyrireiking	til starvsvenjing		
<b>Førleikamál</b>	<b>Lærugrein og mál fyri lærugreinina</b>	<b>Virksemi</b>	<b>Grundvitan</b>
<p><b>Mál 1:</b> Næmingurin dugir sjálfstøðugt og í tvørfakligum samstarvi at útínna arbeiðið sum heilsuhjálpari, sambært siðfrøðiligu og lógfestu reglunum, sum fylgja við ábyrgdini sum útbúgvandi starvsfólk í almannaverkinum og sambært ásettum dygdarskipanum. Undir hesum áseting av tí tænastustøði, sum er galdandi fyri arbeiðsøkið heilsuhjálparans.</p> <p><b>Mál 7:</b> Næmingurin dugir sjálfstøðugt og saman við borgaranum og avvarandi at arbeiða heilsufremjandi og sjúkufyrirbygjandi, meðan arbeiðið, sum lagt er til rættis, verður gjørt.</p>	<p><b>Røkt</b></p> <p><b>Mál 3:</b> meginreglur fyri reinføri, at avbróta smittuvegir, mannagongdir í persónligum reinføri, munn- og tannarøkt, umsiting av heilivági sambært givnari heimild og sjálfstøðugt at veita borgaranum røkt og umsorgan.</p> <p><b>Endurmenning</b></p> <p><b>Mál 2:</b> at samstarva og stuðla sjálvsavgerðarrætti borgarans í eignum lívi.</p> <p><b>Leiklutur heilsuhjálparans</b></p> <p><b>Mál 1:</b> bygnað og lóggávu í heilsuverkinum t.d. tagnaðarskyldu, skjalainnlit og viðmæli fyri at kunna røkja arbeiðsøkið hjá heilsuhjálparanum.</p> <p><b>Møtið við borgaran</b></p> <p><b>Mál 4:</b> samskipti, samstarv, handfaring og fyrirbygging av ósemjum, tá hann møtir borgaranum fyri sjálfstøðugt at vera við til at menna eitt gott sálarligt umhvørvi.</p>	Roynd stakdømi	Roynd í yrkislærugreinum. stakdømi

<p><b>Mál 9:</b> Næmingurin dugir at arbeiða stuðlandi og nýta samskipti sum amboð fyri at leggja lunnar undir eitt professionelt og tvørfakligt virkisrúm og fyri at skapa eitt umhvørvi, ið fyrbyggir ósemju og harðskap.</p> <p><b>Mál 12:</b> Næmingurin dugir sjálvstøðugt at nýta almennar meginreglur um reinføri fyri at avbróta smittuvegir.</p>			
---	--	--	--

<b>Almennar lærugreinar</b>	<b>12 vikur (vegl. 6 vikur hvørt ástøði)</b>		-
Føroyskt C			
Danskt D			
Enskt C			
Náttúrulæra D			

## Ástøði II vegl. 14 vikur

<b>Tvørfaklig læring:</b>	<b>Starvsvenjing og ástøði</b>		-
5 dagar			
<b>Endamál:</b>	<b>At taka saman um starvsvenjing I, at arbeiða við frásøgn um starvsvenjing, grundað á ástøðir</b>		
Fakligir førleikar:	Lærugrein og mál fyri lærugreinina	Virksemi	
Draga inn viðkomandi førleikamál í mun til spurning (spurdóm) tú velur ar arbeiða við	Draga inn viðkomandi faklig mál frá øllum lærugreinum	Arbeiða við starvsvenjingarfrásøgn við at nýta sjúkrarøktartilgongdina (sygeplejeprocessen)	

<b>Tvørfaklig læring:</b>	<b>Arbeiðsumhvørvi</b>		-
5 dagar			
<b>Endamál: Vitan um</b>	<b>Arbeiðsumhvørvi bæði í mun til at arbeiða hjá borgaranum og á arbeiðsplássi námsvitjan sum partur av arbeiðnum við málunum. Næmingarnir skulu leggja ein dag um samstarv og konflikthandfaran</b>		
Fakligir førleikar:	Lærugrein og mál fyri lærugreinina	Virksemi	
<b>Mál 13:</b> Næmingurin dugir sjálvstøðugt og saman við øðrum at skapa eitt sálarliga og líkamliga gott umhvørvi.	<b>Leiklutur Heilsuhjálparans</b> <b>Mál 6:</b> hvussu arbeiðsplássið er skipað og eisini vitan um møguleika fyri ávirkan á egnu arbeiðsumstøður, fyri sjálvstøðugt at kunna taka samábyrgd av trivnaði á arbeiðsplássinum.	Arbeiðsumhvørvislógin, Umboð fyri arbeiðsumhvørvi (AMIR), Gera ætlan av arbeiðsplássinum (APV)	

	<p><b>Møtið við borgaran</b>  <b>Mál 4:</b> samskipti, samstarv, handfaring og fyrirynging av ósemjum, tá hann mótir borgaranum, fyri sjálvstøðugt at vera við til at menna eitt gott sálarligt umhvørvi.</p> <p><b>Endurmenning</b>  <b>Mál 10:</b> arbeiðsumhvørvi og ergonomi til sjálvstøðugt at tilrættisleggja, átaka sær flytiuppgávur, at fyriryngja ov tungt arbeiði og arbeiðsvanlukkur við at brúka vælferðartøkni, hjálpitól og ergonomiskar arbeiðshættir.</p>	<p>Konfliktloyn  Konflikttrappan</p> <p>Viðurskipti, ið hava týðning fyri líkamliga og sálarliga arbeiðsumhvørvi</p> <p>Flytingar í seingjastovum</p> <p>Nýtsla av vælferðartøkni</p>	
--	---	---	--

<b>Tvørfaklig læring</b>	<b>Søgur frá borgarum</b>		-
3 vikur (15 dagar)			
<b>Endamál: At arbeiða við</b>	<b>Ymiskum evnum grunda á stakdømi um kol, diabetes, hjartasvík, depressión, misnýtslu og nýta valfrí stakdømi</b>		
Fakligir førleikar:	Lærugrein og mál fyri lærugreinina	Virkssemi	
Mál 2: Næmingurin dugir at virka sjálvstøðugt og fakliga grundað, tá broytingar eygleiðast í líkamligu, sálarligu og sosialu heilsustøðu borgarans og dugir at nýta amboð til at varnast hesar	<p><b>Leiklutur Heilsuhjálparans</b>  <b>Mál 1:</b> bygnað og lóggávu í heilsuverkinum, til dømis tagnaðarskyldu, skjálainnlit og viðmæli fyri at kunna røkja arbeiðsøki hjá heilsuhjálparanum.</p> <p><b>Mál 7:</b> hvat samstarv yvir geirar og tvørfakliga hevur at týða fyri fak- og mynduleikapersónin, um skjálfesting og um at bera víðari fakligar upplýsingar fyri at gera tilgongd borgarans skipaða og</p>	<p>Nýtsla av reflektiόνsskema fyrsta - og aftaná síðsta temadag</p> <p>Skjálfestan</p> <p>Góðskukurøv og frágreiðing um tænaustøði</p>	

<p>broytingar tíðliga.</p> <p><b>Mál 4:</b> Næmingurinn dugir sjálfstøðugt at veita praktiska og persónliga hjálp til borgarar, har tilgongdin er endurmennandi.</p> <p><b>Mál 5:</b> Næmingurinn dugir í samstarvi við borgaran at stuðla undir tilrættisleggjan og samhang í gerandisdegi borgarans.</p> <p><b>Mál 7:</b> Næmingurinn dugir sjálfstøðugt og saman við borgaranum og avvarandi at arbeiða heilsufremjandi og sjúkufyrirbyggjandi, meðan arbeiðið, sum lagt er til rættis, verður gjørt.</p> <p><b>Mál 8:</b> Næmingurinn dugir</p>	<p>samhangandi.</p> <p><b>Mál 8:</b> arbeiðsøki hjá viðkomandi starvsfeløgum fyri at gera viðkomandi eygleiðingar av borgaranum, áðrenn heitt verður</p> <p><b>Møtið við borgaran</b></p> <p><b>Mál 5:</b> endurmenning í gerandisdegunum fyri at kunna arbeiða stuðlandi og taka borgaran og avvarandi uppí at seta mál fyri hesum</p> <p><b>Mál 6:</b> munnligt og skrivligt fakmál fyri at bera fram og skjalfesta tað, hann eygleiðir hjá borgaranum.</p> <p><b>Mál 8:</b> amboð at fyrirbyggja harðskap og maktmisnýtslu, vitan um at fyrirbyggja, og arbeiða við, hvussu virðing og tign verður varðveitt í røkt av borgaranum, eisini borgaranum við demens.</p> <p><b>Røkt</b></p> <p><b>Mál 2:</b> meginreglur fyri reinføri og arbeiðshættir í sambandi við at handfara mat, skifta seingjarklæði, skilja skitin klæði og gera reint, til sjálfstøðugt at fyrirbyggja og steðga smittu og eisini sjálfstøðugt at greiða úr hondum praktiskar uppgávur í heiminum.</p> <p><b>Mál 3:</b> meginreglur fyri reinføri, at avbróta smittuvegir, mannagongdir í persónligum reinføri, munn- og tannarøkt, og umsiting av heilivági sambært givna heimild, til sjálfstøðugt at veita borgaranum røkt og umsorgan.</p> <p><b>Mál 5:</b> førleikastøði hjá borgaranum við aldursbroytingum, um tørva hansara og vanligastu kronisku sjúkur fyri at kunna tilrættisleggja, veita og eftirmeta persónligt reinføri og røktaruppgávur, við umsorgan og virðing fyri tí einstaka menniskjanum.</p> <p><b>Mál 6:</b> meginreglur fyri eygleiðingar av almennu heilsustøðu</p>	<p>Luttøka í rørlu og tilboðum í nærumhvørvinum</p> <p>Fyrirbyggja harðskap</p> <p>Skjalfesta og geva upplýsingar víðari munnligt og skrivligt á fakmáli.</p> <p>Kroppsbygnaður Sjúkulæra Broytt atferð TOBS ISBAR</p> <p>Reinføri og uppgávan hjá heilsuhjálparanum í klæðnavaski og reingerð. At bróta smittuvegir (KOL og handfaran av heilivági)</p>
---	--	--

<p>sjálfstøðugt og í samstarvi við onnur at eyðmerkja, tilrættisleggja, útinna og eftirmeta arbeiðsuppgávur og arbeiðstilgongdir sínar í mun til fastlagdar dygdarskipanir og áseting av tænaustøði.</p> <p><b>Mál 9:</b> Næmingurin dugir at arbeiða stuðlandi og nýta samskipti sum amboð fyri at leggja lunnar undir eitt professionelt og tvørfakligt virkisrúm og fyri at skapa eitt umhvørvi, ið fyrirbyrgir ósemju og harðskap.</p> <p><b>Mál 10:</b> Næmingurin dugir at skjalfesta fakligu arbeiðsuppgávur sínar í viðkomandi skjalfestingarskipanum og eisini at virka sambært galdandi reglum um fráboðanar- og tagnarskyldu.</p> <p><b>Mál 11:</b> Næmingurin dugir sjálfstøðugt at brúka viðkomandi vælferðartøkni og talgild hjálpitól.</p> <p><b>Mál 12:</b> Næmingurin dugir sjálfstøðugt at nýta</p>	<p>borgarans, við støði í galdandi lógum á heilsuøkinum um tíðliga at varnast, at eygleiða, eyðmerkja broytingar, at taka sær av, skjalfesta og seta seg í samband við røttu fakpersónar.</p> <p><b>Mál 7:</b> hvussu mannakroppurin er uppbygður og virkar, um líkamligar og sálarligar aldursbroytingar, fyri at kunna eygleiða og eyðmerkja eyðkend tekin um broyttan atburð og eisini at kunna seta í verk hóskandi tiltøk.</p> <p><b>Endurmenning</b></p> <p><b>Mál 1:</b> endurmennandi arbeiðshátt og við atliti at førleikastøði borgarans og saman við honum seta mál um virksemini, sum er við til at fremja førleikar og lívsdygd</p> <p><b>Mál 3:</b> aldursbroytingar og um lívsstílsjúkur fyri at kunna arbeiða fyrirbyrgjandi og at vegleiða borgaran í sunnum lívsstíli.</p> <p><b>Mál 4:</b> heilsugóðan kost, umsorgan í samband við máltíðina, m.a. at borðreiða og samstarvi við borgaran seta í verk fyrirbyrgjandi og heilsufremjandi tiltøk í mun til føðsluríkan kost</p> <p><b>Mál 5:</b> lokal fyrirbyrgingartilboð fyri at kunna borgaran um og vegleiða hann í at velja og brúka hesi</p> <p><b>Mál 8:</b> hvønn týdning netverkið hevur fyri, hvussu borgarin megnar endurvenjingargongdina, og kann stuðla borgaranum í at skapa netverk og finna móguleikar fyri stuðli í sjálvbodna netverkinum.</p> <p><b>Mál 9:</b> samskiptishættir, sum kunnu eggja borgaranum til eginumsorgan í fyrirbyrgjandi og endurmennandi virkseminum.</p> <p><b>Mál 11:</b> vælferðartøkni fyri at kunna vegleiða borgaran í at brúka</p>	<p>Val av virksemini Fyrirbyrgjandi heilsugóð val Fyrirbyrgjandi tilboð í nærumhvørvinum</p> <p>Føðslurættur kostur Týdningurin av netverkinum Motivatión til eginumsorgan</p> <p>Vælferðartøkni sum stuðul</p>
---	--	---

almennar meginreglur um reinfæri fyrri at avbróta smittuvegir	tøkni, sum kann stuðla undir færleikar borgarans og evni hansara at megna gerandisdagin.		
---	--	--	--

<b>Valfrítt Utbúgvingar eyðkend lærugrein</b>	<b>Veljast kann millum “leiklutin hjá heilsuhjálparanum í palliativu gongdini” og “vælfærdartøkni og uppgávum í samband við telemedisin”</b>		
5 dagar			
<b>Endamál:</b>			
Fakligir færleikar:	Lærugrein og mál fyrri lærugreinina	Virksemi	

<b>Námsferð</b>			
1 dag			
<b>Endamál:</b>	<b>Námsferð ein dag, við atliti at kanna áhugaevni ella spurdóm úr starvsvenjingini</b>		
Fakligir færleikar:	Lærugrein og mál fyrri lærugreinina	Virksemi	
Viðkomandi færleikamál vera drigin inn	Viðkomandi fakmál vera drigin inn	Flokkurin skal í evnisarbeiði um arbeiðsumhvørvi, koma við hugskotum til innihaldi á námsferðini og vera við at leggja til rættis í verki. Næmingarnir skulu eisini avgera hvørji færleikamál skulu vera karmur fyrri námsferðini, somuleiðis hvørji fakmál tey kunnu arbeiða við.	



	<b>Fyrstahjálp við hjartasteðgi og við vanlukku</b>		
1 dag			
<b>Endamál:</b>	<b>Endurnýggja prógv í fyrstuhjálp</b>		
Fakligir førleikar:	Lærugrein og mál fyri lærugreinina	Virksemi	
	<b>Røkt</b> <b>Mál 11:</b> Næmingurin hevur galdandi prógv í fyrstuhjálp.		

<b>Ein virðiligur deyði</b>			
2 dagar			
<b>Endamál:</b>	<b>Vitan um at doyggja, uppgávur rundan um tann doyggjandi og reflektiión um “ at doyggja”</b>		
Fakligir førleikar:	Lærugrein og mál fyri lærugreinina	Virksemi	
<b>Mál1:</b> Næmingurin dugir sjálvstøðugt og í tvørfakligum samstarvi at útinna arbeiðið sum heilsuhjálpari sambært siðfrøðiligu og lógfestu reglunum, sum fylgja við ábyrgdini sum útbúgvioð starvsfólk í almannaverkinum og sambært ásettum	<b>Leiklutur Heilsuhjálparans</b> <b>Mál 2:</b> galdandi tænastu- og heilsulógir og eisini um reglur fyri at fáa uppgávur tillutaðar (delegering) soleiðis at virki heilsuhjálparans er innan fyri teir karmar, sum førleiki hansara gevur.  <b>Mál 7:</b> hvat samstarv yvir geirar og tvørfakliga hevur at týða fyri fak- og mynduleikapersonin, um skjalfesting og um at bera víðari fakligar upplýsingar fyri at gera tilgongd borgarans skipaða og samanhangi.	Viðkomandi uppgávur hjá Heilsuhjálparanum, heimildarøki og samstarvsfelagar í palliativu røktini	

<p>dygdarskipanum, undir hesum áseting av tí tænaustøði, sum er galdandi fyri arbeiðsøki heilsuhjálparans.</p> <p><b>Mál 3:</b>Næmingurin kennir mun á einføldum og samansettum borgaratilgongdum og dugir at samstarva professionelt við atlit til egnan førleika.</p>	<p><b>Møtið Við Borgaran</b>  <b>Mál 1:</b> menniskjaáskoðan og etik, fyri at grunda yvir etiskar tvístøður í professionellu umsorganini.</p> <p><b>Røkt</b>  <b>Mál 1:</b> grundleggjandi tørv og førleikastøði menniskjans, til í samstarvi við borgaran at tilrættisleggja, greiða úr hondum og eftirmeta røktar- og umsorganaruppgávur, ið fremja eginumsorgan borgarans</p> <p><b>Mál 7:</b> hvussu mannakroppurin er uppbygður og virkar, um likamligar og sálarligar aldursbroytingar, fyri at kunna eygleiða og eyðmerkja eyðkend tekin um broyttan atburð og eisini at kunna seta í verk hóskandi tiltøk.</p> <p><b>Endurmenning</b>  <b>Mál 1:</b> endurmennandi arbeiðshátt og við atlit at førleikastøði borgarans og saman við honum seta mál um virksemi, sum er við til at fremja førleikar og lívsdygd</p>	<p>Egnu tankar um deyðan  Samskipti við tann doyggjandi og avvarandi</p> <p>Umsorg í samband við doyggjandi og deyða, at gera lík klárt.  Kenna eyðkenni og gerðir í mun til ein doyggjandi</p> <p>Val av virksemi og tillagan av virksemi í samstarvi við borgaran, og í hvønn lut hann megnar hetta og hevur førleikar til hetta.</p>
<p><b>Mentaninr mótast</b></p>		
<p>1 dag</p>		
<p><b>Endamál:</b></p>	<p><b>At næmingurin skilir egnu mentan og mentan hjá øðrum við støði í evni á námsferð</b></p>	
<p>Fakligir førleikar:</p>	<p>Lærugrein og mál fyri lærugreinina</p>	<p>Virksemi</p>
<p>Við  <b>Mál 6:</b>Næmingurin dugir í tí endurmennandi arbeiðnum at stuðla borgaranum í vitbornum/intellektuellum,</p>	<p><b>Møtið við Borgaran</b>  <b>Mál 2:</b> egnu mentan og mentanina hjá øðrum, tá hann mótir borgaranum, og vitan um lívssøgu borgarans fyri at stuðla einum gerandislívið, ið gevur meining fyri borgaran.</p>	<p>Mentan og at skilja mentan  Lívssøgan sum arbeiðsamboð  Gerandis virksemi og gerandislív</p>

<p>sosialum, mentanarligum, líkamligum og skapandi virksemi við virðing fyrir orku og sjálfsavgerðarrætti borgarans, og fáa avvarandi við.</p>	<p><b>Mál 3:</b> sambandi manna millum, samskipti, jafnvirði og empati fyrir sjálfstöðugt at tilrættisleggja og fremja professionella samræðu við borgaran og avvarandi.</p> <p><b>Endurmenning</b></p> <p><b>Mál 4:</b> heilsugóðan kost, umsgan í samband við máltíðina, m.a. at borðreiða og samstarvi við borgaran seta í verk fyrirbyggjandi og heilsufremjandi tiltök í mun til fæðsluríkan kost</p> <p><b>Mál 6:</b> at fáa avvarandi og sjálfboðin at taka lut í samstarvinum um at tilrættisleggja vitbrið, sosialt, mentanarligt, kropsligt og skapandi virksemi, har tilgongdin er endurmennandi</p>	<p>Mentan um máltíðina</p> <p>At samskipta við avvarandi</p> <p>Vanligt virksemi og virksemi í nærumhvörvinum.</p>
--	---	--

<b>Valfak</b>		
5 dagar		
<b>Endamál:</b>		
Fakligir førleikar:	Lærugrein og mál fyrir lærugreinina	Virksemi

	<b>At dýpa seg í sjálfvaldum evni</b>	
5 dagar		
<b>Endamál:</b>	<b>At arbeiða við evnum sum hava tít áhuga í mun til førleikamálini og draga inn viðkomandi faklig mál</b>	
Fakligir førleikar:	Lærugrein og mál fyrir lærugreinina	Virksemi

Førleikamál í mun til val av spurdómi	Mál fyrri lærugrein veljast í mun til val av spurdómi	<p>Tú skal leita eftir og nýta vitan um ein spurdóm tú sjálv/ur velur, sum er viðkomandi fyrri tína komandi starvsvenjing/títt heimildarøki sum heilsuhjálpari</p> <p>Tú skal velja ástøði og kanningarháttir (metoder) sum kunnu lýsa spurdómin og geva stutta grundgeving fyrri hesum vali</p> <p>Tú skal velja hóskandi førleikamál í samband við viðgerð av tí valda spurdóminum og grundgeva fyrri hesum vali.</p> <p>Alt hetta gert tú í bólki við í mesta lagið 4 næmingum. Tit skulu gera eitt skrivligt avrik av omanfyrirstandandi. Tann síðsta dagin, skulu tit hava eina munnliga framløgu av spurdóminum og tykkara val av loysn</p>
---------------------------------------	---	---

	<b>At arbeiða við stakdømi, fyrrireiking til próvtøkur</b>	
5 dagar		
<b>Endamál:</b>	<b>At tú verður fyrrireika/ur til fakliga próvtøku næstu viku, eisini at endurtaka førleikamálini</b>	
Fakligir førleikar:	Lærugrein og mál fyrri lærugreinina	Virksemi
Førleikmál ímun til val av spurdómum	Fakmál veljast ímun til val av spurdómi	Arbeitt verður við sjúkrarøktartilgongdini (sygeplejeprocesen), fyrri at náa øll trin. Framløgjan verður at enda í smáum bólukum,

<b>Almennar lærugreinar</b>	<b>12 vikur (6 vikur hvørt ástøðið)</b>		-
Føroyskt C			
Danskt D			
Enskt C			
Náttúrlæra D			

### Ástøði III

<b>Tvørfakligt evni:</b>	<b>Endalig próvtøka</b>		
5 dagar			
<b>Endamál:</b>	<b>Vælkomin úr starvsvenjing II og til fyrireiking av endaligari próvtøku</b>		
Fakligir førleikar:	Lærugrein og mál fyri lærugreinina	Virksemi	
Øll førleikamál		At enda útbúgvingina við síðstu próvtøku	

### Bókalisti

- Mødet med borgeren, Jette Nielsen, Munksgaard – ISBN 978-87-628-1772-2
- Personlig hjælp, omsorg og pleje, Munksgaard – ISBN 978-87-628-1774-6
- Sundhedsfremme, forebyggelse og rehabilitering, Jette Nielsen, Munksgaard – ISBN 978-87-628-1773-9
- Social- og sundhedshjælperens rolle, Jette Nielsen, Munksgaard – ISBN 978-87-628-1771-5
- Naturfag – niveau F og E, Henrik Andersen, Ole Bjerglund, Munksgaard – ISBN 978-87-628-1576-6
- Enskt til sosu-útbúgvingarnar– Isbn manglar
- Praktikbogen, Henrik Andersen, Munksgaard – ISBN 978-87-628-1890-3